

## FICHE ROLE du “ PARFAIT AMAPIEN “

### Gourmandignes – AMAP de Cenon

---



Nous sommes de plus en plus nombreux et le boulot qu'en résulte, de plus en plus costaud. **l'Amap Gourmandignes** a besoin de ses adhérents pour « tourner » (au jour le jour), se faire connaître, évoluer et être représentée.

Faits et gestes qui font d'un bon adhérent un bon **amapien digne de ce nom**. 😊

#### Le strict nécessaire :

- **Venir récupérer** le contenu de son panier (légumes, pains, viandes, etc ...) en fonction des contrats signés, le jeudi entre 19h et 20h (!! ) . En cas d'empêchement, un rapide sms à votre coordinateur préféré est toujours le bienvenu.
- **S'inscrire** de temps à autre sur la feuille de responsable de permanence pour assurer un roulement équilibré et juste entre nous tous. Le but est de donner un coup de main à la mise en place du matériel de distribution et épauler nos producteurs, entre 18h45 et 20h15.
- **Participer**, au moins une fois par an, à un des ateliers proposés par les producteurs dans leurs fermes. Profitons-en pour être curieux et savoir réellement où et comment sont fabriqués leurs produits.
- **Se rendre** à l'Assemblée Générale annuelle ; c'est à ce moment qu'est fait le bilan et expliqué la suite des événements. C'est l'occasion de s'exprimer librement, témoigner, donner un point de vue, une attente, etc ...
- **Faire marcher** la bouche à oreilles !

#### Le plus plus:

- **Venir** donner un coup de main (matériel, humain, ...) pour l'organisation et pendant les manifestations auxquelles l'AMAP Gourmandignes décide d'être présente: Forum Associations, Portes Ouvertes, etc...
- **Ne pas hésiter** à proposer, présenter, faire découvrir, exposer de nouvelles idées / concepts / produits / etc... La force de l'AMAP vient de notre diversité !
- **Discuter** autour d'un verre avec les autres adhérents, membres du CA, Coordinateurs et producteurs, dans le but de se tenir au courant de l'actualité des producteurs, des besoins... etc
- **Consulter** le blog « <http://www.gourmandignes.org> » : plein d'informations y sont régulièrement rajoutées :
- **Répondre** aux différents sondages qui sont envoyés, l'objectif étant d'avoir un retour des premiers concernés : les adhérents.
- **Se proposer pour une coordination** d'un produit de l'AMAP (au bout de quelque temps, les coordinateurs aimeraient parfois prendre une pause... Mais pour l'instant, nous n'avons pas de relais. Vous pouvez demander la "Fiche du parfait coordinateur" !